

Tai Nạn Thường Gặp Tại Nơi Làm Việc



TOKIO MARINE
INSURANCE GROUP

Nơi làm việc có thể là một nơi nguy hiểm và có thể xảy ra tai nạn. Mức độ tổn thương có thể lớn hoặc nhỏ tùy thuộc vào loại công việc. Cung cấp một môi trường làm việc an toàn là chìa khóa trong việc giảm thiểu rủi ro mà nhân viên phải đối mặt tại nơi làm việc. Phòng ngừa bao giờ cũng tốt hơn chữa bệnh.

Bài viết này đã liệt kê dưới đây một số tai nạn thường gặp ở nơi làm việc và cách phòng tránh. Bài viết này đề cập đến những tai nạn lao động điển hình áp dụng cho bất kỳ ngành nghề nào.

1. Ví dụ về tai nạn

Dưới đây là một ví dụ về tai nạn nơi làm việc ở châu Á liên quan đến "tai nạn nơi làm việc".

Case Study: Chủ cửa hàng trượt ngã trong bếp và chết vì bị bỏng

Vào ngày xảy ra tai nạn, chủ cửa hàng đang làm việc một mình trong bếp của cửa hàng bánh kẹo của cô. Khi đang đi về phía chảo chứa đầy dầu đã được làm nóng trước, cô ấy bị trượt chân.

Khi ngã, chân của cô ấy đập vào chân đế đốt gas di động, khiến chảo bị nghiêng và dầu đã đun nóng trước đó tràn lên cơ thể và các chi dưới của cô ấy.

Cô ấy bị bỏng 80% và được chuyển đến bệnh viện, nơi cô ấy sau đó đã không qua khỏi vì vết thương của mình.

Nguyên nhân tử vong của cô ấy đã được chứng nhận là "nhiễm trùng huyết sau vết bỏng rộng"



Đế đốt gas di động trong nhà bếp

Nguồn: <https://www.tal.sg/wshc/resources/publications/case-studies/shop-owner-slipped-in-the-kitchen-and-died-from-burn-injuries>

2. Các nguy cơ tai nạn lao động điển hình

Bài viết này đề cập đến các nguy cơ tai nạn lao động điển hình có thể xảy ra trong bất kỳ ngành công nghiệp nào sau đây. Đó là rủi ro có thể xảy ra không chỉ trong nhà máy, kho bãi mà còn có thể xảy ra ở các cửa hàng, văn phòng.

- Các nguy cơ trượt, vấp, và té ngã
- Vật Rơi
- Rủi ro liên quan đến điện

3. Rủi ro trượt và nguy cơ té ngã

Sàn nhà ẩm ướt là thủ phạm chính gây ra tai nạn trượt ngã và vấp ngã. Cũng có nhiều nguyên nhân khác. Ngã cầu thang là một tai nạn phổ biến khác ở nơi làm việc. Trượt, vấp, và té ngã có thể xảy ra ở bất kỳ nơi làm việc nào và không nên bỏ qua.

Trượt, vấp, và té ngã có thể gây:

- Các chấn thương nhẹ như bong gân và căng cơ.
- Gãy xương do va đập khi cố gắng chống ngã.
- Chấn thương lưng do tác động từ cú ngã.
- Bị thương nếu sự cố xảy ra gần vật sắc nhọn.
- Chấn thương đầu nếu người đó đập đầu khi va chạm.
- Bỏng nếu sự cố xảy ra gần các bề mặt nóng hoặc nếu người đó đang tiếp xúc với chất lỏng nóng.
- Gãy xương trong một số trường hợp. Ví dụ, một người có thể trượt và ngã khỏi ghế hoặc bước khi cố gắng cầm một đồ vật ở nơi cao.



Source: Shutterstock - Slip and Fall

Bảng dưới đây liệt kê một số nguy cơ liên quan đến trượt, vấp và ngã và các ví dụ về các biện pháp kiểm soát rủi ro có thể thực hiện để giảm thiểu hoặc loại bỏ các rủi ro liên quan đến các nguy cơ này.

Nguy cơ	Ví dụ	Biện pháp kiểm soát rủi ro
Sàn trơn trượt	Lỗi vào nhà vệ sinh	<input type="checkbox"/> Đặt thảm chống trượt hoặc lắp đặt sàn chống trượt
Nước thỉnh thoảng tràn hoặc Các mối nguy hiểm về thời tiết	Nước tràn ra từ các thùng trong quá trình làm sạch hoặc Do mưa	<input type="checkbox"/> Dọn dẹp các chất tràn ngay lập tức. Đặt các biển cảnh báo để cảnh báo về các bề mặt trơn trượt (ví dụ: sàn vừa được lau)
Bề mặt đi bộ không ổn định	Do gạch lát nền rời rạc	<input type="checkbox"/> Sửa chữa hoặc thay thế sàn / gạch bị hư hỏng càng sớm càng tốt. Đặt các biển cảnh báo để cảnh báo sàn / gạch bị hư hỏng
Bề mặt bất thường	Do thảm cuộn	<input type="checkbox"/> Cố định (xếp, dán, v.v.) lại thảm, và tấm thảm không nằm phẳng
Các chướng ngại vật trong lối đi	Hộp, vật nhô ra, dây cáp lỏng lẻo hoặc không có nắp đậy	<input type="checkbox"/> Loại bỏ chướng ngại vật khỏi lối đi và luôn giữ lối đi không lộn xộn
Thay đổi về độ cao của sàn	Bậc thềm, lề đường	<input type="checkbox"/> Đánh dấu lề đường và bậc thềm bằng màu sáng (ví dụ: sử dụng băng dính sọc vàng / đen phát sáng)
Vệ sinh nơi làm việc kém	Tràn nước, lỏng đường ống	<input type="checkbox"/> Giữ sàn và cầu thang sạch sẽ và khô ráo nhất có thể
Không đủ ánh sáng	Không gian hạn chế, Hầm	<input type="checkbox"/> Kiểm tra khu vực làm việc và cầu thang để đảm bảo rằng chúng được chiếu sáng đầy đủ
Sao lãng	Sử dụng điện thoại khi đi bộ	<input type="checkbox"/> Khuyến khích nhân viên không sử dụng điện thoại khi đi bộ
Mang đồ vật công kênh khi đi bộ	Chuyển tài liệu công kênh	<input type="checkbox"/> Khuyến cáo nhân viên sử dụng thang máy hoặc xe đẩy khi chở các vật công kênh



Nguồn: Shutterstock - Lộn xộn trong văn phòng



Nguồn: Shutterstock - Vấp ngã do dây cáp rời

4. Rủi ro do Vật thể rơi

Bị chấn thương bởi các vật rơi là một mối nguy hiểm phổ biến trong tất cả các lĩnh vực công nghiệp và đã dẫn đến nhiều trường hợp thương tích tại nơi làm việc. Vật thể rơi từ độ cao có thể đập vào đầu người khác và gây thương tích nghiêm trọng hoặc thậm chí tử vong.

Bảng dưới đây liệt kê các mối nguy liên quan đến các vật thể rơi và ví dụ về các biện pháp kiểm soát rủi ro có thể thực hiện để giảm thiểu hoặc loại bỏ các rủi ro liên quan đến các mối nguy này.

Nguy cơ	Biện pháp kiểm soát rủi ro
Vật liệu được xếp quá cao và trở nên không ổn định	<input type="checkbox"/> Xếp các sản phẩm nặng nhất ở dưới cùng. <input type="checkbox"/> Cố định các vật dụng để giữ chúng ở đúng vị trí (ví dụ: buộc các vật dụng lỏng lẻo lại với nhau và / hoặc giữ chúng trong hộp đựng) <input type="checkbox"/> Đảm bảo tải ổn định và chắc chắn trước khi nhấc nó ra khỏi kệ hoặc chuyển. <input type="checkbox"/> Tăng cường đào tạo nhân viên về các phương pháp xếp chồng đúng và cách phát hiện việc lưu trữ và xếp chồng không an toàn và báo cáo
Vật liệu bị hư hỏng hoặc không tương thích về mặt hình học được xếp chồng lên nhau và trở nên không ổn định	<input type="checkbox"/> Vật liệu bị uốn cong, hư hỏng hoặc không tương thích về mặt hình học nên để xếp chồng riêng và không được lưu trữ trong ngăn xếp



Nguồn: Shutterstock - Xếp chồng không ổn định



Nguồn: Shutterstock - Biển báo Vật thể rơi

5. Các môi nguy hiểm về điện

Điện là một phần cần thiết trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta. Nó là một nguồn năng lượng thiết yếu trong nơi làm việc của chúng ta cho các mục đích từ chiếu sáng đến cung cấp năng lượng cho các thiết bị điện. Mặc dù hữu ích trong nhiều ứng dụng, nhưng làm việc với điện có thể gây ra nguy hiểm hoặc tác hại đáng kể nếu xử lý sai. Sự cố điện có thể xảy ra với bất kỳ ai và có thể gây ra thương tích nghiêm trọng hoặc thậm chí tử vong.

Các dạng sự cố điện bao gồm:

- Điện giật;
- Nhiễm điện;
- Bỏng điện;
- Cháy và / hoặc nổ.



Source: Shutterstock - Electric Shock

Bảng dưới đây liệt kê một số nguy cơ liên quan đến các nguy cơ điện và ví dụ về các biện pháp kiểm soát rủi ro có thể thực hiện để giảm thiểu hoặc loại bỏ các rủi ro liên quan đến các nguy cơ này..

Nguy cơ	Biện pháp kiểm soát rủi ro
Dây điện bị hư hỏng; Dây tiếp xúc; Thiết bị bị lỗi	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chỉ sử dụng ổ cắm điện và phích cắm và cáp đáp ứng các tiêu chuẩn an toàn bắt buộc sẽ có "DẤU AN TOÀN". <input type="checkbox"/> Chỉ cho phép công nhân điện đã được cấp phép để thực hiện công việc điện
Ổ cắm hoặc Aptomat bị quá tải	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Không làm quá tải các điểm nguồn điện <input type="checkbox"/> Đảm bảo rằng thiết bị điện được bảo vệ bằng các thiết bị bảo vệ quá dòng hoặc quá tải như cầu dao
Nối đất không đúng cách	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Đảm bảo rằng thiết bị điện được nối đất đúng cách nếu cần thiết. Nối đất thích hợp có thể giảm nguy cơ bị điện giật.
Trong điều kiện ẩm hoặc ướt	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Giữ dây điện tránh xa nguồn nhiệt và nước

6. Kết luận

Tai nạn lao động có thể xảy ra ở bất kỳ nơi làm việc nào, không riêng gì nhà máy, kho xưởng. Bài báo này đã đề cập đến các nguy cơ tai nạn lao động điển hình.

Tai nạn hoặc thương tích liên quan đến công việc không chỉ có thể khiến nhân viên mất việc làm và ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống của họ mà còn có thể gây tổn hại đến năng suất và danh tiếng của tổ chức - tất cả đều rất khó phục hồi.

Để ngăn ngừa tai nạn lao động, điều cần thiết là phải cung cấp các giáo dục cần thiết cho nhân viên và chuẩn bị một nơi làm việc an toàn. Chúng tôi sẽ đánh giá cao nếu bạn có thể tham khảo bài viết này khi xác nhận lại rằng không có vấn đề gì với nơi làm việc hiện tại của bạn.

Published By:
Risk Engineering Department
 Email: TMA_RE@tokiomarineasia.com

[Contact]

Tokio Marine Asia Pte. Ltd.
 20 McCallum Street #13-01
 Tokio Marine Centre Singapore 069046

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Thông tin, đề xuất và khuyến nghị có trong tài liệu này chỉ dành cho mục đích thông tin chung. Thông tin này đã được tổng hợp từ các nguồn được cho là đáng tin cậy. Không có bảo đảm, đảm bảo hoặc tuyên bố nào, dù được thể hiện hay ngụ ý, được đưa ra về tính đúng hoặc đủ của bất kỳ tuyên bố nào trong tài liệu này.

Writer: Mr. Donovan Chan, Manager, Risk Engineering Dept., Tokio Marine Asia Pte. Ltd.

A member of the Tokio Marine Group

Bản dịch bởi: Phòng đánh giá rủi ro
 Công ty TNHH Bảo hiểm Tokio Marine Việt Nam